

# MASTURBACIÓN

## TESTIMONIOS RECIBIDOS POR INTERNET

### 1. Mensaje a los chicos...

Soy una mujer divorciada de 33 años, estoy actualmente estudiando otra carrera (entré a la universidad para aligerar un poco el dolor de la separación y ahora tras un año, estoy ya muy bien), ahí conocí a un chico de 28 años con el que estoy saliendo y quien padece un problema sexual relacionado con la masturbación, no me atrevería a decir que es impotencia, porque algún día tuvo una erección, sin embargo esta situación ha traído a mi vida confusión y sentimientos encontrados que han empezado a afectarme emocionalmente, como son: sentirme no deseada, apreciarme como una mujer fea, confundida, desmotivada, en fin... han pasado una y mil cosas por mi cabeza a consecuencia de su falta de interés en mí, en el ámbito sexual. Es un hombre bueno, estudioso y agradable, con él me divierto mucho, sin embargo mi parte de mujer se empieza a ver muy afectada. Hace dos o tres días me confesó su problema, me planteó el abuso que hizo durante muchos años de la masturbación con su persona y esa situación lo tiene así. Yo se que él hace un gran esfuerzo para que lo nuestro funcione, pues me ha confesado que me quiere mucho (y yo a él) sin embargo no estoy dispuesta a poner en riesgo mi sistema emocional, pero tampoco quiero lastimarlo. Quiero que publiquen mi testimonio para que los chicos que realizan esa actividad tan deteriorante de su persona se den cuenta que nosotros las mujeres lo pasamos muy mal. Espero mi experiencia sirva. Gracias. **Mábel de México.**

### 2. Me estimulaba viendo pornografía...

Soy una víctima mas de la masturbación... me estimulaba viendo pornografía y la verdad me siento sucio... hace poco mi novia descubrió la pornografía que veo y me sentí el ser mas repugnante de la tierra... Cuando me encuentro con una mujer se me hace casi imposible eyacular... pocas veces lo he logrado, a diferencia de los casos de eyaculación prematura que hay en los testimonios... Quisiera saber si esto es de la masturbación casi diaria que me proporciono... desde los 13 años... tengo 19... ¿Cuánto he perdido?, ¿Puedo recuperarlo? Tengo toda la disposición de dejar este vicio... Espero su respuesta. Gracias. **Pedro de Chile.**

### 3. Me siento deshecha...

Me masturbaba tres veces por día, me quedaba doliendo el cuerpo, me sentía realmente agotada (hoy luego de leer esta página me siento deshecha, sucia). Yo también pensaba que era normal, pero hoy he descubierto la cruda realidad... estoy enferma no puedo parar de hacerlo. Necesito ayuda me invade un terrible deseo. **María de los Ángeles de Argentina.**

**4. Tengo el gran vicio de** la masturbación, ¡ayúdenme a dejarlo!, pues de tanto ver solo mi pene, ya me han empezado a gustar los varones. Estoy desesperado. Ayúdenme. **Fernando de Chile.**

### 5. Prefiero la masturbación a las relaciones con mi esposa...

Me masturbo desde los 12 años y soy casado desde el pasado Diciembre. Es una adicción que no he podido hacer a un lado, lo hago 1 ó 2 veces por día y ya no puedo hacer más y prefiero la masturbación a las relaciones con mi esposa. Tengo problemas depresivos, falta de entusiasmo en mis actividades y me acaban de despedir por bajo rendimiento. Tengo inflamación en la próstata y dolor agudo. Empiezo a preocuparme seriamente. Les solicito una buena orientación. Muchas gracias. **Luis de México.**

**6. Me pueden explicar qué debo** hacer para sanarme o regenerar mi cerebro y mi organismo, de los daños ocasionados por haber pasado 15 años practicando la masturbación y el coitus interruptus, practicado con la que fue mi esposa... estoy enfermo de esquizofrenia y llevo casi 10 años tomando sicotrópicos que dañan mi organismo: Haloperidol, Pimozide, Quetiapina, etc. ¿Cómo regenero mi organismo en general? **Alfonso de Venezuela.**

**7. Saben, estoy pasando por una** experiencia terrible. Yo empecé a masturbarme desde los 13 años y me masturbaba a la edad de 18 años hasta 5 veces al día, fui creciendo y fueron agotándose esas ganas, hoy tengo 26. Hace tiempo quise tener sexo con una mujer pero no pude y sentí rechazo hacia ella ya que no sentía el placer que me proporcionaba la masturbación.

Quiero evitar esto, ¿cómo puedo dejar de masturbarme? ¿cómo puedo hacer para recuperar mi virilidad y mi erección y ser completamente normal? ¡Ayúdenme por favor!. **Omar de Perú.**

**8. Vivo en México y la** verdad es que el sexo aquí se vende como el principal elemento en comerciales, programas de t.v. y de radio. Soy Carlos, tengo 17 años y soy un vicioso en esto de masturbarme. Pero desde que encontré su página, ¿saben? voy a salir del lodo en el que me he metido. De forma graciosa encontré su página al buscar páginas de fotos pornográficas en su motor de búsqueda, pues yo accedo a la pornografía via internet, y es que no hay ningún tipo de restricciones a menores. Las páginas solo dicen ¿Eres mayor de edad? Tu pulsas si y ya estuvo... a ver pornografía y masturbarse hasta quedar seco. Gracias a todos los que colaboran para mantener este sitio. ¿No se desanimen y sigan adelante!

### 9. ¡Quiero dejar de masturbarme, pero no se cómo!

Quiero que me ayuden: tengo 19 años y ya estoy harta, ¡quiero dejar de masturbarme, pero no se cómo! casi no tengo amigos y recuerdo que empecé a hacerlo desde los 9 años y no se por qué comencé. ¡AYÚDENME!. **Adriana de México**

**10. Estoy muy preocupado pues tengo** 21 años y desde los 13 me masturbo diariamente y no he sido capaz de parar... lo he intentado miles de veces. Tengo secuelas

gravísimas: tiemblo como si tuviera el mal de Parkinson, mi sistema nervioso se mantiene alterado, me siento destruido; además, creo que tengo serios problemas psicológicos, pues, prefiero masturbarme a estar con una mujer. No se que hacer realmente. Mi EPS no me puede cubrir un psicólogo. Les agradecería cualquier ayuda que me pudieran brindar. **Fredy de Colombia.**

#### **11. La doctora nos dijo que ella era masturbadora...**

Hola, estudié en una academia comercial, llevaba una vida muy tranquila, pues fui educada en un hogar cristiano con muy buenas costumbres, pero por fatalidad del destino ocurrió algo en mi vida que yo podría llamar desgraciado: una médica-sexóloga fue invitada a la Academia y nos orientó a las estudiantes en el sentido de que la masturbación no era mala y nos ayudaba en el desarrollo. La doctora nos dijo que ella era masturbadora. Siguiendo esas orientaciones, comencé a masturbarme y este vicio me ha llevado a ser una persona temerosa, a sufrir dos crisis de nervios. Gracias a su información he comprendido que la masturbación es la causa de mis males. He abandonado este vicio. Espero recuperarme, les agradezco cualquier otra orientación. **Luisa, Colombia.**

**12. Les cuento que me sucede** algo idéntico a una de las historias de masturbación. Me masturbo desde los 15 años, tengo 23 y no he podido dejar de hacerlo. No tengo vida social, nunca he tenido novia, no se si mi vida es un desastre. Toda la vida la he pasado solo, reprimido. Tengo buenos sentimientos, pero esta soledad ha hecho que no los saque y que por el contrario trate mal a mi familia. ¡Ayúdenme por favor!. **David de Colombia.**

**13. ¡Hola!... mi caso: me inicié** en la masturbación a los 14 años, actualmente tengo 30, estoy en la universidad y voy terminando la carrera de Administración. Me siento muy mal, a causa de la masturbación: estoy como un tonto, vacío, inseguro de mi mismo, solo quiero ver pornografía cuando entro a la red y masturbarme, tengo estrés, me duele todo el cuello, he bajado de peso, mido 1.62 y peso 55 kilos. Quiero que me ayuden a dejarlo definitivamente. ¿qué hago? tuve una enamorada y tuve que dejarla por mi propia inseguridad. ¡Por favor, espero su respuesta!. **Gracias. Edgar de Perú.**

#### **14. Lo rechaza por masturbador.**

Tengo 26 años y mi pareja 38, él necesita además del sexo conmigo, satisfacerse con la masturbación y siempre lo hace cuando cree que estoy dormida o cuando está solo en la casa. Quiero saber cuál es el problema porque me siento como las otras muchachas de los testimonios que he leído en la página. Quiero saber si es una enfermedad, para llegar a una conclusión con mi propia conciencia y saber cuál es el próximo paso en esta relación, tengo tiempo de deshacerla porque no hay hijos ni matrimonio aún.

#### **15. Impotencia absoluta.**

Soy un hombre de 25 años de edad. Desde los 15 años me empecé a masturbar, sin darme cuenta entré a uno de los peores vicios del hombre del cual no he podido salir. Actualmente sufro de impotencia sexual absoluta, no se qué hacer, no se a dónde ir, tengo rabia e ira conmigo mismo, porque siendo tan joven no puedo tener una vida sexual plena con una mujer. Tengo ganas de acabar por completo con mi vida porque siento que no he disfrutado del sexo como debe ser. Quien este leyendo este mensaje, por favor ayúdeme a salir de este laberinto en que me encuentro y díganme si mi problema tiene solución. **Gracias. Enrique de Colombia.**

¿MÁS TESTIMONIOS?, Visita [www.anael.org](http://www.anael.org)  
INSCRÍBASE EN NUESTROS CURSOS GRATUITOS  
DE PSICOLOGÍA

**EL ABORTO.** Es un descuartizamiento, una muerte dolorosa, un crimen contra nuestro propio hijo y contra Dios. En el aborto, el vientre de la que debió ser su madre, le ha servido de tumba.

### **PELIGRO DE LOS ANTICONCEPTIVOS**

**MUJERES:** Pastillas e inyecciones: el ovario no funciona, o sea, no ovula. Generan: FRIALDAD SEXUAL PROGRESIVA. Problemas circulatorios, cardiovasculares, obesidad, masculinización (bozo, espalda ancha, vellosidad).

**ANILLOS:** Inflamación permanente de la matriz con hemorragias, flujos, anemia. SON ABORTIVOS. Si la matriz se inflama, la mujer se enferma.

**CORTADURA DE TROMPAS:** Generalmente inflama la matriz y hay hemorragias que obligan a operarla. Cansancio, nervios y PÉRDIDA TOTAL DEL APETITO SEXUAL.

**PÍLDORA DEL DÍA SIGUIENTE:** Es ABORTIVA (debe responder ante Dios).

**VASECTOMÍA:** Es una castración refinada. Genera: IMPOTENCIA SEXUAL. Enfermedades auto-inmunes (incurables). Problemas psíquicos y nerviosos.

**MASTURBACIÓN** Genera: agotamiento físico, cerebral, problemas nerviosos, dolores de cabeza, temblor en las manos, insomnio, IMPOTENCIA SEXUAL PREMATURA, etc.

**CONDÓN:** No protege del embarazo (falla en un 40%) ni tampoco del virus del SIDA, que es 400 veces más pequeño que un espermatozoide.

**CONOCE:** Método perfecto para no tener hijos y tener vitalidad, fuerza y conservar la juventud.

**GNOSIS:** Salidas en Cuerpo Astral. Claves para conservarse joven y vivir mejor. Meditación. Eliminación de los defectos (Ira, Orgullo, Pereza, Lujuria). Clarividencia. Telepatía. Intuición.

**CURSOS GRATIS DE  
PSICOLOGÍA EN-LÍNEA**

[www.anael.org](http://www.anael.org)